

平成 29 年度前期

参加者募集

宝塚いきいき百歳体操・雲雀丘塾

「いきいき百歳体操」をして、体力をつけましょう！
雲雀丘倶楽部は、高齢者が地域で元気にいきいきと、
自分らしい生活を送ることを応援します！

場所：宝塚市立地域利用施設雲雀丘倶楽部 3 階ホール

期間：2017 年 4 月 17 日(月)～9 月 11 日(月)の
祝日を除く毎月曜日（全 20 回）

費用：参加費は 150 円/回

3 か月ごとに 10 回分（1500 円）をまとめて前納
していただきます



募集定員：A コース（10:00-11:00）20 名

B コース（11:00-12:00）20 名

応募期間：2017 年 3 月 1 日～3 月 31 日（先着順）

主催：公の施設のよりよい管理運営をめざす市民の会・宝塚（CAT の会）

運営協力：雲雀丘老人クラブときわ会

支援：宝塚市健康福祉部高齢福祉課、花屋敷地域包括支援センター

参加希望の方は、雲雀丘倶楽部 2 階受付に、参加申し込み票をご提出ください。

（問い合わせ先：CAT の会倶楽部事務室 TEL 072-758-7680）

..... 切り取り線

宝塚いきいき百歳体操・雲雀丘塾 参加申し込み票

宝塚いきいき百歳体操・雲雀丘塾（平成 29 年度前期）に参加いたしたく
申し込みます。

コース（希望のコースに○）

A コース B コース

いずれかを○で囲ってください

名前 _____ 年齢 _____

（ときわ会会員・倶楽部利用者・その他）

住所 _____

電話 _____